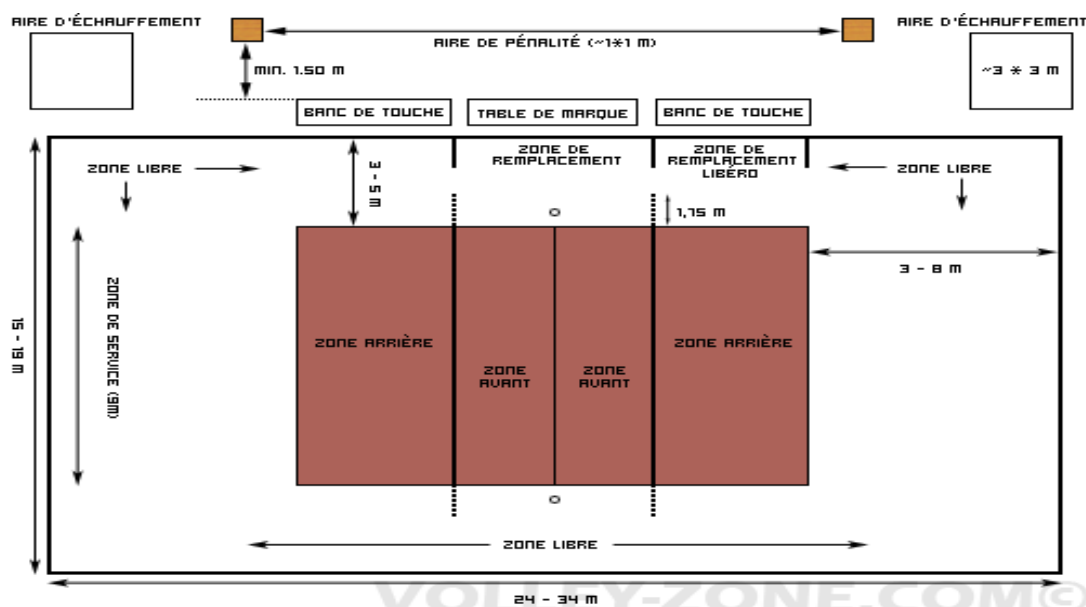


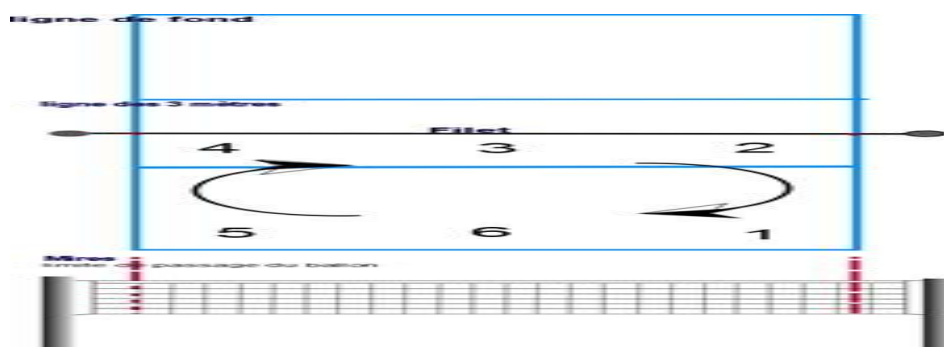
un séance théorique du volley ball... Bonne lecture



Le placement : En volley-ball le règlement exige qu'au moment de la frappe du service, l'équipe qui est en réception soit placée de telle façon :

- Pour la ligne avant : le poste 3 entre le 4 et le 2 ;
- Pour la ligne arrière : le poste 6 entre le 5 et le 1

Entre les joueurs avants et arrières : le poste 6 derrière le 3, le 5 derrière le 4 et le 1 derrière le 2



Les changements de joueurs

Un joueur remplaçant peut entrer au jeu à la place d'un joueur de la formation de départ mais une fois par set et ne peut être remplacé que par le même joueur de la formation de départ

-
- FAUTES D'ARRIÈRE
- Les arrières ne peuvent pas, dans la zone avant (zone des 3 m) :
- 1. Effectuer un contre.
- 2. Effectuer une frappe d'attaque si la balle est au-dessus du filet.

FAUTE DE POSITION:

- Une équipe commet une faute de position si un joueur n'occupe pas sa position correcte au moment où le joueur au service frappe le ballon.

Fautes au filet des joueurs

- Prendre la balle chez l'adversaire avant qu'il la touche..
Gêner l'adversaire en pénétrant dans l'espace adverse sous le filet.
Un pied d'un joueur pénètrent complètement dans le camp adverse.
- Toucher la bande blanche supérieure du filet ou la partie haute de l'antenne (mire) .
Prendre appui sur le filet.

LES QUATRES TOUCHES DE BALLE : *Seules 3 touches de balle sont autorisées par équipe.*

Service :

Le serveur attend le *coup de sifflet* de l'arbitre pour frapper la balle à une main. Il doit servir à son premier lancer

de balle et ne peut pas laisser tomber le ballon

.Le serveur a 8 sec. pour servir après le coup de sifflet

- le doublé (La balle est touchée 2 fois par le même joueur)

- Gagner un set :

◇ Un set est gagné par l'équipe qui marque 25 points, avec un écart de 2 points.

◇ En cas d'égalité, le jeu continue jusqu'à ce qu'un écart de deux points soit atteint •

- Gagner le match :

◇ Le match est gagné par l'équipe qui remporte 3 sets.

◇ En cas d'égalité 2 sets partout, le 5ème est joué en 15 points avec 2 points d'écart.

Projet collectif

Nom de l'équipe :

Le capitaine de l'équipe :

Le libéro :

Le positionnement :

nom	position	remplaçant

Temps mort :

Temps mort n°1	Score :
Temps mort n°2	Score :

Score :

Set 1	Set 2	Set 3	Set 4	Set 5